



2 okt '13

# **Beleidsplan voetbalvisie S.C. Stiens**





## Voorwoord

Voor u ligt het voetbalvisiebeleidsplan van de voetbalvereniging S.C. Stiens. Dit plan beoogt op gestructureerde wijze inzicht te geven in de organisatie en doelstellingen van onze vereniging. Eveneens wordt aangegeven op welke voetbaltechnische wijze de gestelde doelstellingen gerealiseerd kunnen worden.

Het plan geeft enerzijds de keuzes weer die de vereniging heeft gemaakt en is een leidraad voor iedereen die betrokken is bij S.C. Stiens. Om onze doelen te bereiken, moeten we ons gezamenlijk inzetten en houden aan de gemaakte afspraken en keuzes. Anderzijds geeft het plan handvatten voor trainers, leiders, spelers, etc. die dienen ter ondersteuning van de door hen uit te voeren taken.

De ervaring heeft geleerd dat het belangrijk is om aan de hand van een gestructureerde aanpak te werken binnen met name de jeugdafdeling van S.C. Stiens, maar ook bij de senioren. De jeugd neemt evenwel de grootste plaats in wat het aantal leden betreft en verdient daarom bijzondere aandacht. Er wordt gestreefd naar een hoger voetbalniveau, een goede mentaliteit en een zekere mate van discipline. Maar het allerbelangrijkste is dat de leden spelvreugde en plezier hebben en houden in het spelen van voetbal bij S.C. Stiens.

Belangrijk bij de uitvoering is de praktische werkbaarheid. Er is gestreefd naar een handzame leidraad, waarin essentiële zaken zo concreet mogelijk zijn geformuleerd. Elk plan gaat uit van een ideaal plaatje. Wij moeten trachten dit plaatje zo dicht mogelijk te benaderen, alhoewel het slagen ervan afhankelijk is van diverse factoren.

Wij vinden dat elke jeugdvoetballer bij S.C. Stiens, of hij nu meer of minder aanleg heeft, heeft bij ons recht op een leerproces, dat zowel garant staat voor een optimale ontwikkeling van zijn/haar mogelijkheden als wel van de beleving, die hij/zij zoekt in die vrije tijdsbesteding. De individuele ontwikkeling van een speler binnen een team staat voorop. Dit houdt in dat iedere speler of speelsters op zijn of haar niveau zou moeten voetballen zonder dat daarbij het plezier in het voetbalspel verloren gaat, naast een prestatieve moet er ruimte zijn voor recreatieve ontwikkeling en plezier.

Belangrijk voor het slagen van elk jeugdplan is dat het hoofdbestuur, de jeugdcommissie, technische commissie en het kader op één lijn zitten, elkaar weten te motiveren en te stimuleren. Daarom moeten wij met zijn allen de handen ineenslaan om dit plan op te starten en te doen slagen. De Technisch Commissie is verantwoordelijk voor de uitvoering op hoofdlijnen en coördinatie van dit plan in de voor ons liggende jaren.

Een beleidsplan wil niet zeggen: vanaf nu gaan we alles anders doen. Het is belangrijk dat wij de taken die goed lopen, vast houden en andere dingen, die juist wel extra aandacht nodig hebben, gezamenlijk verbeteren. We zullen echter wel tot een besef moeten komen dat ambitie investeringen vraagt (geld en mensen), maar ook saamhorigheid en mentaliteit. Daarnaast is waarborging van continuïteit en stabiliteit van belang, zodat al te veel sportieve schommelingen achterwege blijven. Tevens ligt een direct verband tussen een goede organisatie, een brede basis en prestaties.

In het vervolg van dit document kan daar waar wordt geschreven over hij of hem ook zij of haar gelezen worden.

Mocht het voorkomen dat zaken en handelingen in dit beleidsplan niet duidelijk zijn, neem dan gerust contact op met het bestuur van S.C. Stiens.

Het Hoofdbestuur van S.C. Stiens.



## **Hoofdstuk 1. Technische visie, uitgangspunten en doelstellingen**

Een belangrijk deel van de uitstraling van S.C. Stiens ontstaat door de prestaties van het eerste elftal, maar om de sportieve prestaties te handhaven c.q. te vergroten is nog meer aandacht en financiële middelen nodig. Zowel op selectieniveau als bij de opleidingen van de jeugd. Uitgangspunt is dat wij onze prestaties op eigen kracht neer willen zetten en met een regionale uitstraling wervend zijn naar de omgeving.

Bij S.C. Stiens betaald ieder lid contributie en worden individuele spelers niet betaald. Wij beseffen dat, gezien de tendens binnen het amateurvoetbal van individuele betaling, het niet eenvoudig zal zijn om dan prestatief op een hoger niveau te presteren en zijn ons bewust dat op termijn dit uitgangspunt onderhevig is aan verandering. Niet betalen houdt in dat we ons op andere manieren moeten onderscheiden ten opzichte van andere verenigingen. Toch willen wij die uitdaging aangaan en ons juist daarin blijvend onderscheiden als een vereniging met een eigen gezicht, die zich op eigen kracht handhaaft.

Met de toename van de aanwas van de jeugd en een goede jeugdopleiding moet voor de toekomst voldoende doorstroming naar de selecties mogelijk zijn, waardoor wij minimaal een aantrekkelijke tweedeklasser zijn. Daarvoor is nodig dat het tweede en derde elftal en de standaard jeugdteams op een aanvaardbaar niveau spelen om dit blijvend te kunnen garanderen.

Daarnaast is recreatie een belangrijk onderdeel van onze vereniging. Plezier staat bij deze teams voorop en dat mogen de spelers ook uitstralen. Sociale aspecten als saamhorigheid, respect en betrokkenheid voeren de boventoon. Sinds enkele jaren nemen ongeveer negen heren seniorenteams [zaterdag en zondag] deel aan de competitie, waarvan 7 teams in de recreatieve sfeer.

In de afgelopen jaren heeft het damesvoetbal een belangrijk aandeel binnen S.C. Stiens gekregen. Zowel prestatief als recreatief ontwikkelen ze zich goed door en daar blijven we op inzetten. De jeugdafdeling is de laatste jaren wel gegroeid, maar de ontwikkelingen in de bovenbouw [A t/m C-junioren] zijn zowel in kwaliteit als kwantiteit zorgelijk. Ook hier zien we de ogenschijnlijke onomkeerbare piramide ook bij S.C. Stiens terug. Het is de ambitie om deze tendens te doorbreken.

S.C. Stiens hanteert als visie in het kader van het technisch beleid als uitgangspunt de twee P's van Plezier en Presteren. Bij de recreatieteams zal de P van Plezier belangrijker zijn, terwijl bij de prestatieteams naar een goede balans gezocht wordt tussen beide. Eén ding staat vast; dat beide P's voor iedereen binnen de vereniging uitgangspunt moet zijn.

### **1.1. Technische visie**

#### **De visie bestaat uit:**

- Er wordt een duidelijk opleidingstraject vastgelegd voor de jeugd met daaraan gekoppelde gespecificeerde trainingen per leeftijdsgroep;
- Verzorgd, herkenbaar voetbal bij voorkeur aanvallend, dominant en initiatiefrijk [voorkeur 1:4:3:3 systeem];
- Flexibiliteit en creativiteit blijven mogelijk, maar het bovenstaande principe blijft primair. Er mag vanaf geweken worden, dit als bijdrage in de ontwikkeling van de (jeugd) voetballer;
- Het spel gaat gepaard met een goede wedstrijdinstelling, een winnaarsmentaliteit en sportiviteit;
- Voor de jeugd is het specifiek technisch beleid verder uitgewerkt in hoofdstuk 4 Jeugdbeleid S.C. Stiens.
- Om tot het kader van S.C. Stiens te worden toegelaten dient de visie van onze vereniging te worden onderschreven en nagekomen.

### **1.2. Doelstellingen**



2 okt '13

Om onze visie te verwezenlijken is het allereerst belangrijk vanuit deze visie een aantal concrete doelstellingen te formuleren. Voor de komende vijf jaar hanteren wij dan ook de volgende doelstellingen, waarbij het scheppen van voorwaarden om iedere individuele speler zijn of haar top te laten bereiken als leidraad dient.

### **Doelstellingen prestatieve teams**

Uitgangspunt is het opleiden en ontwikkelen van kwalitatief goede voetballers voor selectie-elftallen (van jeugd tot senioren) om op een zo hoog mogelijk niveau te kunnen spelen.

Dit betekent concreet de volgende doelstellingen voor de prestatieteams:

- De doelstelling van het 1e elftal is om binnen twee jaar op 2e klasse niveau te voetballen en binnen 4 jaar uitgroeien tot een volwaardige en stabiele tweede klasser.
- Het 2e elftal van zaterdag moet binnen twee jaar weer reserve 2e klasse spelen. Waarna de basis moet worden gelegd om binnen nu en vier jaar te promoveren naar de reserve eerste klasse. Tegen die tijd zal het beleid moeten worden aangepast, wellicht eerder.
- Het derde elftal wordt momenteel nog niet gezien als prestatieteam. De komende jaren willen wij hier wel naar toegroeien door het derde elftal als kweekvijver voor de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> selectie te laten functioneren, aangevuld met geroutineerde spelers. Het derde elftal speelt minimaal op reserve derde klasse niveau, maar komt bij voorkeur uit in de reserve tweede klasse;
- Het eerste vrouwenelftal moet minimaal een aantrekkelijke eersteklasser zijn, waarbij mee wordt gedaan in de [sub]top. De kwaliteit van de huidige talentvolle selectie is de standaard en mag geen tijdelijke succesvolle periode zijn;
- Het tweede vrouwenelftal moet minimaal een aantrekkelijke tweedeklasser zijn.
- Het behouden van talentvolle spelers en laten terugkeren van talentvolle ex-S.C. Stiensers.

### **Doelstellingen recreatieve teams**

- Recreatieve voetballers op een zo aangenaam mogelijke wijze te laten functioneren op recreatief niveau;
- Het voldoende opleiden van goede trainers en begeleiders;
- De komende jaren nemen wij met minimaal zeven herenseniores teams deel aan de competitie, waarbij binnen de teams het verenigingsbelang voorop staat.

### **Doelstellingen jeugdteams**

- Het aanbieden van een goed opleidingstraject, aantrekkelijke nevenactiviteiten en goede verantwoorde begeleiding door kaderleden vormen de basis voor een aantrekkelijk lidmaatschap bij S.C. Stiens;
- Het opleiden en aannemen en behouden van kwalitatief goede jeugdtrainers en -begeleiders en -coördinatoren;
- De standaardjeugdteams komen op termijn uit op hoofdklasse niveau. Bij de E- en F-jeugd gaat prestatie niet ten koste van alles. Praktische en sociale aspecten worden meegewogen bij de indeling. Centraal staat het ontwikkelen en kennis maken met het voetbal;
- Binnen nu en vijf jaar structureel minimaal 3 B teams en 2 A teams;

Deze doelstellingen worden zoveel mogelijk gerealiseerd met eigen opgeleide spelers en kader. Om deze doelstellingen te realiseren wordt aan de doorstroming van de jeugd een hoge prioriteit toegekend. Het is belangrijk om te zorgen voor een goede trainersstaf en organisatie ten behoeve van de jeugd. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de technisch jeugdcoördinator binnen de jeugdcommissie en in overleg met TC senioren. Het is de verantwoordelijkheid van het bestuur van S.C. Stiens om de ontwikkelingen van het jeugdvoetbal te blijven volgen en waar nodig aanpassingen en/ of verbeteringen ter discussie te brengen.



2 okt '13

Daarnaast staan wij vanuit onze regionale uitstraling open voor jeugdspelers die zich aanmelden bij onze vereniging.

### **1.3. continuïteit**

Om de continuïteit en de uitvoering van het technisch beleid te waarborgen moet er aan de volgende voorwaarden worden voldaan:

- Het bestuur is verantwoordelijk voor de uitvoering, het controleren en eventueel corrigeren / aanpassen van het technisch beleid met inachtneming van de taakomschrijvingen en tussentijds gemaakte afspraken;
- Het bestuur bepaalt het beleid, de trainers en begeleiders zijn de uitvoerders ervan. Wisseling van trainers en bestuur mag niet betekenen dat het technisch beleid zal wijzigen;
- De trainers en begeleiders moeten zich conformeren aan het beleidsplan voetbalvisie S.C. Stiens;
- Voorwaarden scheppen om iedere individuele speler zijn top te laten bereiken;
- Aansluiting met de plannen van de overige commissies op het realiseren van de gestelde doelen in dit plan en binnen de algehele vereniging S.C. Stiens.



## Hoofdstuk 2. Algemene bepalingen

Dit beleidsplan is voornamelijk gericht op voetbaltechnische zaken, maar kan niet zonder enkele algemene bepalingen die verband houden met het voetbal. In die relatie volgen nu enkele beleidsmatige kaders en afspraken.

### 2.1. Blessures, gezondheid en lichaamsverzorging

Het medische beleid wordt nog nader uitgewerkt, maar nu volgen alvast afspraken die voor iedereen gelden:

- Meld een blessure altijd tijdig bij je trainer zodat hij er met de wedstrijden en trainingen rekening mee kan houden. Tevens kan er dan gekeken worden welke verzorging er eventueel nodig is;
- Een geblesseerde speler is zoveel mogelijk aanwezig bij de training, de bespreking en de wedstrijd. Je blijft onderdeel van een team en je betrokkenheid bij het elftal kan ook op andere manieren dan zijn. Voor spelers uit de selectieteams is dat verplicht;
- Na een training of wedstrijd is douchen verplicht en een wezenlijk onderdeel van wat we noemen 'sporthygiëne';
- Tijdens het douchen worden badslippers gedragen voor dezelfde "sporthygiëne";
- Indien er speciale redenen zijn waarom niet aan deze wens kan worden tegemoet gekomen, meld dit dan aan de leider of trainer, eventueel via je ouders. Het voorkomt misverstanden;
- Verzorg je lichaam goed. Knip de nagels van je tenen regelmatig, zodat ze niet in het vlees kunnen groeien;
- Probeer vlak voor de training of wedstrijd geen volledige warme maaltijd te nuttigen;
- Roken en alcoholische dranken horen niet bij sporten en is in de accommodatie of tijdens de activiteiten dan ook verboden;
- Het dragen van scheenbeschermers is ook verplicht tijdens trainingen;
- Pas je kleding aan aan de weersomstandigheden;
- Er zal voor de leden gezocht worden naar een oplossing om ook op de club behandeld te kunnen worden door professionele masseur of fysiotherapeut.

*Het medische beleid zal nog nader worden uitgewerkt.*

### 2.2. Boete en schorsingen

Een door de KNVB opgelegde schorsing wordt door S.C. Stiens overgenomen. Een schorsing gaat in regel gepaard met een geldboete. De kosten die voortvloeien uit officiële waarschuwingen en/of veldverwijzing zullen worden doorberekend aan de betreffende speler. Hierin wordt geen onderscheid tussen spelers van prestatieteams of recreatieteams.

### 2.3. Wangedrag

Bij wangedrag binnen of buiten het veld kan door S.C. Stiens de desbetreffende speler een disciplinaire straf worden opgelegd. Deze kan inhouden uitsluiting van training(en) en/of wedstrijd(en) en/of activiteiten voor een bepaalde tijd. In uitzonderlijke gevallen kan dit zelfs tot opzegging van het lidmaatschap betekenen.

### 2.4. Algemene gedragsregels

S.C. Stiens vraagt nadrukkelijk aandacht voor de normen en waarden, zowel voor als tijdens en na de beoefening van de voetbalsport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het voetballen als op het gebruik en het betreden van het voetbalcomplex van toepassing zijn bij S.C. Stiens.

#### Wat zijn onze uitgangspunten?

Voetbal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen voetbal en zonder tegenstander geen voetbal. Dus:

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander;
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn;



2 okt '13

- We hebben altijd respect voor de scheids- en grensrechter, ook als deze een fout maakt;
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler;
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.

### **Op en rond het sportcomplex**

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- fietsen, scooters etc. plaatsen op de daarvoor bestemde plekken en niet bij de velden. Houd wandelpaden en toegangen vrij. Dit geldt ook voor het parkeren van auto's;
- In het gehele clubhuis (kantine, hal, kleedkamers etc.) mag niet worden gerookt;
- Het is niet toegestaan alcohol te nuttigen in de kleedkamers;
- Buiten mag alleen alcohol worden genuttigd op het afgeschermd terras. Buiten de kantine mag geen glaswerk worden gebruikt;
- Supporters blijven achter de hekwerken rondom het veld;
- Voetbalschoenen zoveel mogelijk buiten schoonmaken;
- Kleedkamers zowel bij trainingen als wedstrijden bezemschoon achterlaten;
- Aanwijzingen van bestuursleden of daartoe aangewezen personen dienen te worden opgevolgd;
- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op deponeren afval in de afvalbakken;
- Velden zijn geen oversteekplaats, maar zijn om op te voetballen. Loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet;
- Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine;
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.

Degene die zich hier niet aan houdt kan worden aangesproken.

### **Gedragsregels voor de speler**

De spelers zijn als de leden van S.C. Stiens de kern van de voetbalvereniging, dus de speler:

- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld;
- Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af bij trainer / leider als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen;
- Is bij de training minimaal 15 minuten voor aanvang aanwezig;
- Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig;
- Draagt tijdens de wedstrijden het tenue van S.C. Stiens;
- Heeft respect voor de tegenstander, de leider en het publiek;
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechters ook al is de speler het daar niet mee eens;
- Alle resultaten dienen op een faire, sportieve manier behaald te worden. Een nederlaag wordt te allen tijde geaccepteerd en verwerkt;
- De aanwijzingen van de trainer en leiders dienen opgevolgd te worden;
- Het is jeugdspelers niet toegestaan zonder overleg met hun leider of trainer uit te komen voor een ander jeugdteam;
- Tijdens wedstrijden dient men correct en uniform gekleed te zijn: shirt in de broek (niet op de heupen als een gangster), scheenbeschermers om, sokken omhoog, en veters gestrikt. De voetbalschoenen zijn schoon! Daarnaast worden er geen sieraden (oorbellen, kettingen, horloges etc.) gedragen;
- Is zuinig op alle materialen die je mag gebruiken, dus ook op de velden en kleedkamers ook bij andere voetbalverenigingen;
- Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamer uit en maakt ze schoon alvorens de kleedkamer in te gaan;
- Dient na training en wedstrijd te douchen;
- Helpt desgevraagd mee met schoonmaken van de kleedkamer;
- Meldt aan de leider of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan;
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainer of begeleider. Deze kan dat vervolgens in de kluisjes stoppen;
- Helpt desgevraagd mee met het verzamelen van materialen na de training;



2 okt '13

- Komt een speler niet naar de training en/of wedstrijd zonder tijdig af te melden dan bepaalt een trainer of begeleider of de speler al of niet bij de volgende wedstrijd mag voetballen;
- Neem actief deel aan verenigingsactiviteiten;
- Voldoet op tijd aan de contributieverplichtingen;
- Draagt de naam van S.C. Stiens en die van de sponsors correct uit en wees een voorbeeld voor alle jeugdspelers. Tevens is het dragen van sponsorkleding op wedstrijddagen verplicht en behoren tassen te worden gedragen.

### **Gedragregels voor de begeleider**

Alle gedragregels van anderen zijn uiteraard ook op de leider van toepassing.

De begeleider:

- Heeft een voorbeeldfunctie voor het team;
- Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders;
- Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden;
- Ontvangt de (leiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter;
- Verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden;
- Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel uit als thuis;
- Zorgt er mede voor dat spelers geen waardevolle spullen in de kleedkamer achterlaten. Neemt deze in bewaring en doet ze in de kluisjes;
- Is verantwoordelijk voor het wedstrijdmateriaal (kleding, ballen, waterzak);
- Is verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden;
- Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier;
- Wordt verwacht dat deze geen alcohol (en ook geen tabak) gebruikt tijdens het begeleiden van een team;
- Organiseert het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en de hoekvlaggen als er geen wedstrijd meer wordt gespeeld;
- Zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer zowel uit als thuis;
- Bezoekt indien mogelijk de trainingen van zijn team;
- Neemt deel aan de begeleidersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd;
- Stelt op of ziet toe op naleving van het wasschema en heeft zorg voor de teamkleding;
- Zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige kennisgeving aan de spelers;
- Rapporteert wangedrag of andere problemen aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht;
- Neemt actief deel aan verenigingsactiviteiten;
- Draagt de naam van S.C. Stiens en die van de sponsors correct uit en wees een voorbeeld voor alle jeugdspelers. Tevens is het dragen van sponsorkleding op wedstrijddagen verplicht en behoren tassen te worden gedragen.

### **Gedragregels voor de trainer**

Alle gedragregels van anderen zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing.

De trainer:

- Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers en begeleiders;
- Ziet er op toe dat zuinig wordt omgegaan met de velden;
- Brengt spelers passie bij voor het spel;
- Is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, pilonnen, doelen, etc.);
- Zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen;
- Bepaalt in samenspraak met de begeleiders de opstelling van het team;
- Wordt verwacht dat deze geen alcohol (en ook geen tabak) gebruikt tijdens het begeleiden van een team;
- Organiseert het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en de hoekvlaggen als er geen training meer wordt gegeven;
- Zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer;
- Deel neemt aan de begeleidersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd;





2 okt '13

- Ziet er op toe dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen;
- Bij afgelasting of wijziging van een training zorgt voor tijdige kennisgeving aan de spelers;
- Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht;
- Neemt actief deel aan verenigingsactiviteiten;
- Draagt de naam van S.C. Stiens en die van de sponsors correct uit en wees een voorbeeld voor alle jeugdspelers. Tevens is het dragen van sponsorkleding op wedstrijddagen verplicht en behoren tassen te worden gedragen.

### **Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van de jeugdspeler**

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouder(s)/verzorger(s) van toepassing. Het is erg fijn dat ouders tijdens trainingen en wedstrijden interesse tonen voor hun (kind)eren. Sport, dus ook het voetballen, is van groot belang voor de ontwikkeling van het kind. Het is mede daarom belangrijk dat het op rond en de velden prettig verloopt. Ook ouders kunnen daar een positieve rol in spelen.

Van de ouder(s)/verzorger(s) vragen wij zich daarom te houden aan onderstaande gedragsregels.

De ouder(s)/verzorger(s):

- Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en begeleiders (en komt dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding);
- Is enthousiast en stimuleert zoon of dochter en de medespelers;
- Gebruikt geen 'tactische kreten'; ze hebben het al moeilijk genoeg met de bal, met zichzelf en met de tegenstander;
- Blijft achter de hekwerken, ook bij het kunstgrasveld;
- Laat het coachen over aan de trainer / leider;
- Komt in de pauze van pupillenwedstrijden niet in de kleedkamer; geef de leider de ruimte;
- Blijft positief, ook bij verlies;
- De scheidsrechter doet zijn best, aanvaardt zijn beslissingen;
- Helpt bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd;
- Is een goed supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld;
- Blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld (op een half veld aan de kopkanten);
- Meedoet in de wasbeurten van de kleding van het team;
- Voldoet op tijd aan de contributieverplichtingen;
- Zorgt ervoor dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd;
- Ziet er op toe zien dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd;
- Draagt de naam van S.C. Stiens en die van de sponsors correct uit en wees een voorbeeld voor alle jeugdspelers. Tevens is het dragen van sponsorkleding op wedstrijddagen verplicht en behoren tassen te worden gedragen.

Kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kan worden gemeld bij de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging.

### **Gedragsregels voor de vrijwilliger**

Voor elke vrijwilliger, wel of niet direct bij het voetbal betrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar, zoals hieronder benoemd, ook de vrijwilliger maakt afspraken met de club. De vrijwilliger:

- Dient er op toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten;
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de begeleider van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging;
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief;
- Heeft respect voor anderen en is zuinig op kleding en materialen van S.C. Stiens;



- Neemt actief deel aan verenigingsactiviteiten;
- Draagt de naam van S.C. Stiens en die van de sponsors correct uit en wees een voorbeeld voor alle jeugdspelers. Tevens is het dragen van sponsorkleding op wedstrijddagen verplicht en behoren tassen te worden gedragen.

## 2.5. Alcohol, tabak en drugs en discriminatie

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees er van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen;
- Het nuttigen van alcoholische dranken in de bestuurskamer en de kantine is op zaterdag voor 13:30 uur niet toegestaan;
- Het is ten strengste verboden te roken in de kleedkamers;
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot een veld/complex verbod;
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties.

## 2.6. Trainingen

Uitgangspunt is dat ieder team minimaal één keer per week traint. Dit kan zijn met het eigen team of samen met een ander team. Trainingen vinden plaats op het WeTra- of het kunstgrasveld. Er wordt gestreefd dat iedereen één keer per week kan trainen op het kunstgrasveld. Dit zal misschien niet altijd mogelijk zijn en het eerste elftal heeft hierin een voorkeurspositie. De meeste trainingen duren een uur.

Het trainingschema wordt aan het begin van elk seizoen bekend gemaakt via het clubblad en / of website. In de winterstop (meestal december / januari) trainen de pupillen enkele keren in de zaal.

### Circuittrainingen

Voor de jeugdspelers (E- en F-pupillen) (die één keer in de week training hebben), organiseert S.C. Stiens circuittrainingen. De doelstelling van deze trainingen is om door middel van diverse roulerende oefenvormen onze pupillen nog beter te leren voetballen. De nadruk voor deze leeftijdsgroepen ligt op de techniek. In deze fase zijn we eigenlijk alleen maar bezig met het verbeteren van de technische vaardigheden van onze jongste leden. De baas worden over de bal, is namelijk de basis voor de verdere ontwikkeling van iedere speler.

## 2.7. Activiteiten

S.C. Stiens organiseert naast het voetbal ook veel gezellige activiteiten! De organisatie hiervan ligt in handen van de activiteitencommissie. Zo worden er gezellige feestavonden, barbecues, snertloop, familieweekend etc. georganiseerd. Activiteiten voor jong en oud en voor elk wat wils. Heb je een leuk idee of wil je meehelpen om een activiteit te organiseren? Neem dan contact op met de activiteitencommissie. Zie de website voor de contactgegevens.

## Hoofdstuk 3. Seniorenbeleid S.C. Stiens

S.C. Stiens kiest er voor om een compact technisch beleidsplan senioren te ontwikkelen, dat enerzijds geldt als een vertrekpunt, maar anderzijds gezien moet worden als " raamwerk". Het plan zal de komende jaren regelmatig geëvalueerd en, indien nodig, bijgesteld worden. Op onderdelen zal het ook



2 okt '13

voorkomen dat het plan verder wordt uitgewerkt. We maken weer onderscheid tussen de twee P's: Prestatie en Plezier.

#### Prestatief

- Prestatievoetbal wordt gespeeld door het 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en op termijn het 3<sup>e</sup> elftal van de heren op zaterdag\*;
- Prestatievoetbal wordt gespeeld door het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> van de vrouwen;
- Prestatie op korte/langere termijn staat centraal.

\*Toekenning van prestatievoetbal is op basis van kwantiteit, kwaliteit en mentaliteit. Het hoofdbestuur behoudt zich het recht voor om indien er zich dusdanige veranderingen voordoen teams niet langer of juist wel aan te merken als prestatieteams.

#### Plezier

- Alle overige teams zijn recreatieteams;
- Plezier in het voetbalspel staat centraal.

De algemene doelstelling van S.C. Stiens is dat we een vereniging willen zijn waarmee spelers een langdurende binding hebben, zodat men van jong tot oud bij onze vereniging wil blijven voetballen. Doordat er sprake is van een splitsing van ons doel in de hoofdgroepen prestatie en plezier, zullen we ook onze doelstellingen op deze manier benaderen.

### **3.1. Doelstellingen ten aanzien van het prestatie gericht voetbal**

De prestaties van de prestatieteams van S.C. Stiens zijn vaak medebepalend voor het gezicht van de vereniging. Het eerste elftal vormt daarin ook de belangrijkste groep m.b.t. prestatievoetbal. Daarom dient er gestreefd te worden naar een zo hoog mogelijk voetbalniveau, waarbij de prestatie centraal staat.

De doelstellingen zijn:

- De doelstelling van het 1e elftal is om binnen twee jaar op 2e klasse niveau te voetballen en binnen 4 jaar uitgroeien tot een volwaardige en stabiele tweede klasser.
- Het 2e elftal van zaterdag moet binnen twee jaar weer reserve 2e klasse spelen. Waarna de basis moet worden gelegd om binnen nu en vier jaar te promoveren naar de reserve eerste klasse. Tegen die tijd zal het beleid moeten worden aangepast, wellicht eerder.

Zoals aangegeven wordt het derde seniorenteam nu nog niet gezien als een prestatieteam. De komende jaren willen wij hier wel naar toegroeien door het derde elftal als kweekvijver voor de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> selectie te laten functioneren, aangevuld met geroutineerde spelers. Het derde elftal speelt minimaal op reserve derde klasse niveau, maar komt bij voorkeur uit in de reserve tweede klasse. Echter in het kader van selecteren en doorschuiven van spelers vanuit de jeugd of vanuit het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal wordt het derde team nu al wel gezien als opvolgend elftal.

- Het eerste vrouwenelftal moet minimaal een aantrekkelijke eersteklasser zijn, waarbij mee wordt gedaan in de [sub]top. De kwaliteit van de huidige talentvolle selectie is de standaard en mag geen succesvolle periode zijn.
- Het tweede vrouwenelftal moet minimaal een aantrekkelijke tweedeklasser zijn.
- Het behouden van talentvolle spelers en laten terugkeren van talentvolle ex-S.C. Stiensers.

Op korte termijn dient men ernaar te streven dat de selecties zowel speltechnisch, tactisch maar ook in de begeleiding in niveau omhoog gebracht worden. De directe link met de A-jeugd, verdient ook de nodige aandacht. Doorstroom moet een natuurlijke zaak zijn. De selecties en ambities rechtvaardigen dat de TC in overleg met de overgangscommissies invloed uitoefent op keuze van de jeugdspelers voor speeldag of prestatief versus recreatief. Bij het streven naar een zo hoog mogelijk niveau mag echter de sfeer en saamhorigheid van onze vereniging nooit uit het oog verloren worden. Ieder lid moet los van het niveau zich thuis kunnen voelen bij onze vereniging.



Een goede en brede selectie dient als fundament voor de verdere individuele ontwikkeling als team beter te kunnen presteren. Gezamenlijke inspanning, op basis van duidelijke afspraken met de hoofdtrainer en een goede samenwerking met de technische en medische begeleiding, met als doel een gezond prestatieklimaat neer te zetten waarin plezier en prestatie elkaar niet bijten.

Het selecteren bij de senioren prestatief vindt plaats op basis van één criterium: kwaliteit. Hierbij heeft de kwaliteit betrekking op technische, tactische, mentale en fysieke kwaliteiten en is tevens de samenhang en samenstelling van het 1e en 2e elftal van invloed. Het belang van de vereniging S.C. Stiens staat voorop. Indien een speler gedurende het seizoen extra progressie maakt, dan moet de mogelijk aanwezig zijn om hem hoger te laten trainen c.q. spelen. Na een gezamenlijke seizoen opening zal na enkele weken de A, B en C selectie bekend worden gemaakt.

### **3.2. Volgorde selecties**

Voor de wedstrijden worden voor het 1e elftal uit de A-selectie 11 basisspelers + minimaal 2 fitte wissels en, indien mogelijk, een reserve keeper aangewezen. De niet-geselecteerde spelers uit de A-selectie spelen in het 2e elftal (basisplaats) en bij voorkeur op hun eigen positie of linie.

Voor de wedstrijden worden voor het 2e elftal 13/14 spelers aangewezen. De niet-geselecteerde spelers uit de A-selectie aangevuld met spelers uit de B-selectie (11 spelers + 2/3 wissels). Niet geselecteerde spelers uit het 2<sup>e</sup> elftal spelen met het 3<sup>e</sup> mee. Deze spelers behoren tenminste een helft te spelen en bij voorkeur op hun eigen positie. Spelers van de A-selectie mogen niet uitkomen voor teams die recreatief spelen.

Het 3e elftal speelt zoveel mogelijk met een vaste elftalgroep. De spelers van het 3e moeten bereid zijn om het 2e elftal aan te vullen bij een tekort aan spelers. Wanneer spelers uit de C-selectie meegaan met het 2e elftal krijgen zij (bij voorkeur en als de wedstrijd het toelaat) minimaal een half uur speeltijd.

### **3.3. Rondom de Wedstrijden**

Te laat aanwezig op een wedstrijddag zonder goede reden of zonder vooraf bericht, betekent dat je wissel staat. Bij herhaling volgt eventueel verwijdering uit de selectie. Spelers die zonder vooraf bericht niet komen opdagen worden 1 wedstrijd geschorst. Bij herhaling volgt eventueel verwijdering uit de selectie.

Zodra een schorsing bekend is, is de speler verplicht om deze direct bij zijn trainer te melden. De financiële gevolgen van een kaart of schorsing zal, zoals eerder aangegeven bij de speler worden neergelegd.

Selectiespelers die om wat voor reden niet kunnen spelen (blessure/schorsing) zijn verplicht om de wedstrijden van hun elftal te bezoeken.

### **3.4. Wisselbeleid**

Spelers van een selectieteam ontwikkelen zich door te spelen. Ze ontwikkelen zich niet wanneer ze vaak op de bank zitten. Daarom is het belangrijk om vast te leggen in het seniorenplan hoe alle spelers aan spelen toekomen.

Het streven is dat iedere speler in de selectie zoveel als mogelijk speelminuten krijgt. Alleen in geval van (langdurige) blessures of disciplinaire schorsingen (wangedrag) kan van deze regel worden afgeweken.

Veelvuldig wedstrijden achter elkaar op de bank is dus niet wenselijk, tenzij dit met de betreffende spelers is overlegd. De selectiespeler moet na verloop van tijd spelen, eventueel in een lagere elftal. Dan moet de speler ook daadwerkelijk spelen. Alleen bij onvoldoende prestatie kan de trainer (van het betreffende elftal) de speler wisselen. Over deze wissel dient wel met de betreffende speler een nabespreking worden gehouden, in aanwezigheid van de trainer(s).

Spelers die op de wedstrijddag wissel staan en hierover uitleg willen, kunnen die altijd vragen aan de hoofdtrainer of trainer van het 2e of 3e elftal. Het initiatief ligt niet altijd bij de trainer(s). Bij lagere



2 okt '13

teams is de criteria voor spelen gebaseerd op onderlinge teamafspraken. Daar ligt deze verantwoording bij de leider[s]. Veelal is de eerstvolgende training is hiervoor het juiste moment en dus niet op de wedstriiddag.

Deze afspraken gelden voor de hele groep en de trainer is verantwoordelijk voor de uitvoering ervan. Bij het aanstellen van de trainer zal dit met hem besproken worden.

### **3.5. Trainingen**

Alle selectiespelers uit de A-selectie zijn verplicht om 2 trainingen in de week te volgen. Van spelers uit de B-selectie wordt verwacht dat ze zoveel mogelijk 2 keer in de week trainen. Gedurende de voorbereiding en na de winterstop zullen er eventueel meer dan 2 trainingen per week zijn.

Selectiespelers die om wat voor reden niet kunnen trainen (blessure) zijn verplicht om de trainingen van hun elftal te bezoeken.

### **3.6. Doorstroming van jeugdspelers naar het seniorenvoetbal**

Dit kunnen we stimuleren door:

- Samenstellen team onder 23 jaar;
- 2<sup>e</sup> jaars A-junioren kunnen na de winterstop 1x in de week mee trainen met de A-selectie bij voldoende kwaliteit en met zicht op plaatsing in de selecties na overgang naar de senioren;
- Af en toe jeugdspelers mee laten spelen met oefenwedstrijden;
- Een jeugdspeler meenemen naar de wedstrijd en als de wedstrijd het toelaat de spelers laten spelen;
- Voor aanvullende informatie wordt verwezen naar het protocol van de overgangscommissie.

### **3.7. Doelstelling doorstroming**

Een talent mag niet in zijn ontwikkeling geremd worden omdat het team hem op dat moment (zogenoemd) niet zou kunnen missen. Kortom: het individuele belang van de speler gaat hier voor het teambelang. Jeugdspelers die zich dus zodanig hebben ontwikkeld dat ze in hun huidige team als uitgeleerd worden beschouwd, moeten nieuwe leerkansen worden aangeboden op een hoger niveau met meer weerstand.

Organisatie/voorwaarden doorstroming: In de winterstop worden de selectieteams geëvalueerd. Bij de senioren gebeurt dit in een gesprek tussen de hoofdtrainer, 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> trainer en de Technische Commissie. Hierbij staat de vraag centraal welke speler uit de B/C-selectie of de A1 in aanmerking komt om in het tweede deel van het seizoen in een hogere selectie te gaan spelen. Wanneer een jeugdspeler wordt genoemd die hogerop kan, volgt er een gesprek tussen de individuele speler, hoofdtrainer, trainer van A1 en de technisch coördinator jeugd en senioren.

Hier wordt gesproken over de ambitie van de speler en zijn persoonlijke doelstelling. Ook het punt van ontwikkeling op dat moment wordt besproken. De speler moet uiteindelijk zelf akkoord gaan met een tussentijdse overgang. Dit kan pas na overleg met de ouders van de speler die mogelijk gevolgen in sociaal-emotioneel opzicht goed kunnen aangeven. De hoofdtrainer moet zich realiseren dat de doorstromende jeugdspeler moet spelen.

### **3.8. Keepers**

De doelstelling van keeperstraining is een planmatig proces met het doel het prestatievermogen van de keepers te verhogen. De keepers van de A- en B-selecties krijgen minimaal 1x per week keeperstraining. Ze sluiten eventueel nadien aan bij de groepstraining. Keeperstraining is techniektraining, tactiektraining, mentale training en conditietraining. Het is dus meer dan alleen maar doen aan lichaamsbeweging

De primaire taak van een keeper is het voorkomen van een tegendoelpunt. Omdat "voorkomen beter is dan genezen" zal hier heel veel aandacht aan worden besteed. Vertaald naar het voetbalveld betekent dit: beter een gevaarlijke situatie voorkomen dan handelend op te moeten treden.

Een keeper die zijn ploeg in verdedigend opzicht goed neerzet, en op de juiste momenten de juiste dingen zegt, maakt het voor zichzelf en het team makkelijker. Aan het coachen door de keeper wordt daarom veel waarde gehecht.



Uit de visie volgt dat we binnen S.C. Stiens aanvallend, dominant en initiatiefrijk willen voetballen. Uiteraard heeft dit ook gevolgen voor de keeper en de keeperstraining. Bij aanvallend voetbal zal er van de keeper verwacht worden dat hij goed mee kan voetballen. Dit zal ook belangrijke aandacht krijgen bij de keeperstrainingen van S.C. Stiens.

### **3.9 Nieuwe spelers**

Spelers die zich aanmelden bij S.C. Stiens worden door de TC aan teams toegewezen. Voor prestatieteams gaat dit in overleg met de trainer[s] en begeleider[s].

### **3.10. Jaarplanning**

Het jaarplan voor de senioren, dat wordt opgesteld door de Technische Commissie in samenwerking met de hoofdtrainer, 2e- en 3e-trainer, ziet er op hoofdlijnen als volgt uit:

#### Augustus/september

- Eerste trainingdag selectieteams
- Eerste training overige senioren
- Indeling definitieve selecties prestatieteams
- Leidersoverleg
- TC-overleg
- Trainingsschema op site
- Check protocol OC en kick-off OC

#### Oktober

- Informele evaluatie met trainers selectieteams
- Keepersdag/TC-dag?
- Gesprekken overgekomen A-junioren
- Indienen schaduwprogramma winterperiode

#### November

- Inventarisatie TC inzake hoofdtrainers
- Voorbereiden trainings- en oefenprogramma winterstop
- TC-overleg

#### December

- Afronden contractbespreking trainers
- Trainings- en oefenprogramma winterstop definitief samenstellen (Let op: ook het plannen van schaduwwedstrijden)
- Evaluatie eerste seizoenshelft en spelers en kader
- Leidersoverleg

#### Januari

- Eerste trainingsdag 2<sup>e</sup> seizoenshelft
- Gesprekken met overkomende jeugdspelers in de winterstop (indien van toepassing)
- TC-overleg
- Leidersoverleg
- Contracten trainers

#### februari

- Eerste overleg planning volgend seizoen met wedstrijdcommissie en materialen- en accommodatiecommissie
- Afronding contractbespreking trainer en overig kader van selectieteams
- Inventarisatie en afronden van spelers selectieteams

#### Maart

- Inventarisatie leiders en overig kader van niet prestatieteams
- Indien nodig nieuwe leiders zoeken en overige kader voor de verschillende elftallen



2 okt '13

- Inventariseren van selecties van overige elftallen voor volgend seizoen
- Overleg kader selectieteams over voorbereiding volgend seizoen
- TC-overleg

#### April

#### Mei

- Leidersoverleg
- TC-overleg
- Evaluatie van het oude seizoen
- Gesprekken met nieuwe selectie spelers en intake gesprekken overkomende jeugdspelers
- Begin mei voorlopige samenstellingen van de teams
- Voorbereiding trainings- en oefenprogramma voorbereiding nieuwe seizoen
- Ultimo mei definitieve samenstellingen van de selectieteams

#### Juni

- Definitieve samenstellingen van de selectieteams
- Gesprekken met nieuwe selectie spelers en intake gesprekken overkomende jeugdspelers
- Trainings- en oefenprogramma voorbereiding nieuwe seizoen definitief samenstellen (houdt rekening met de bekerwedstrijden)
- Voorlichting/kennismakingsbijeenkomst selectieteams
- Voorbereiding/selecties op website





## Hoofdstuk 4. Jeugdbeleid S.C. Stiens

### “Spelenderwijs beter worden”

S.C. Stiens kiest er voor om in aansluiting van de in hoofdstuk 1 genoemde uitgangspunten en doelstellingen te investeren in het jeugdvoetbal. Logischerwijs zullen we dit beleidsplan dan ook veel aandacht besteden aan onze jeugdafdeling. Het plan zal de komende jaren regelmatig geëvalueerd en, indien nodig, bijgesteld worden. Op onderdelen zal het ook voorkomen dat het plan verder wordt uitgewerkt. In dit plan gaan we in op de belangrijkste zaken van de voetbalsport: de training, de wedstrijden, de organisatie rondom de trainingen en wedstrijden, het kader [leiders en trainers], selecteren en nog enkele andere zaken.

De doelstelling van dit technische jeugdplan is het ontwikkelen van een vaste opbouw c.q. rode draad m.b.t. trainingsstof, begeleiding en wedstrijdopvatting. Hierbij wordt rekening gehouden met niveau en leeftijd. Dit technische aspect van jeugdplan is wederom geen statisch plan, maar zal in de toekomst regelmatig worden geëvalueerd, gewijzigd en/of aangevuld, zodat het zowel voor het jeugdkader als voor leden en ouders een actuele leidraad is.

Om de uitvoering daadwerkelijk ook inhoudelijk te beschrijven in dit hoofdstuk is onmogelijk en zou teveel omvattend worden. Daarom is besloten om de praktische toepassing vast te leggen in een srtm. van handboek voor trainers en leiders. Daar waar van toepassing wordt hierna verwezen.

De doelstellingen voor de jeugd zijn:

- Het aanbieden van een goed opleidingstraject, aantrekkelijke nevenactiviteiten en goede verantwoorde begeleiding door kaderleden vormen de basis voor een aantrekkelijk lidmaatschap bij S.C. Stiens, waarbij Plezier en Prestatie centraal staan en doorstroming naar de senioren het doel is;
- Het opleiden en aannemen en behouden van kwalitatief goede jeugdtrainers en -begeleiders en -coördinatoren;
- Het neerleggen van een goede basis zodat op termijn onze standaardjeugdteams spelen in de hoofdklasse;
- Behoud van talentvolle spelers voor S.C. Stiens, maar daarbij niet hun talent tegenhoudend;
- Binnen nu en vijf jaar willen we een minimaal 3 B teams en 2 A teams;

#### 4.1. Technische visie

Voordat we inhoudelijk aan de slag gaan is het goed om te weten wat de technische visie voor wat betreft de jeugd is, waarbij vooropgesteld wordt dat de jeugd voor hun plezier naar een wedstrijd of een training van S.C. Stiens komt.

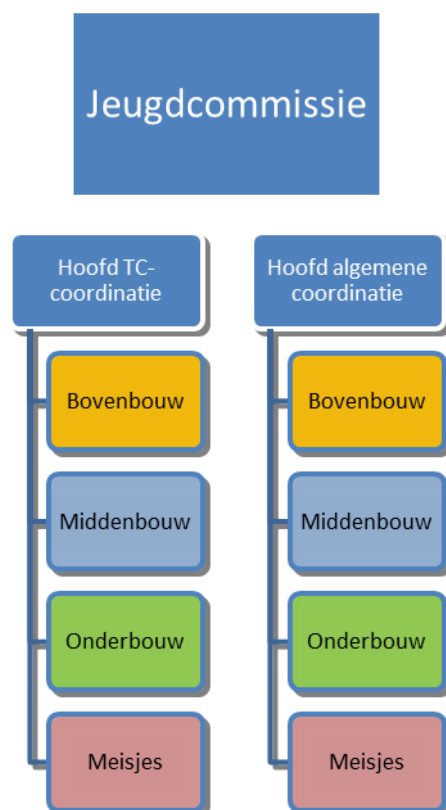
1. De spelers zijn de belangrijke pionnen binnen dit jeugdplan. Bij S.C. Stiens zijn we bezig met het opleiden van spelers. Hun leerproces en het spelplezier zal voorop moeten staan en niet het belang van de trainer/leider die met zijn elftal kampioen wil worden. Het gaat er immers om de spelers het voetballen aan te leren, zowel individueel als in teamverband. Wedstrijdresultaat is dus niet het allerbelangrijkste in het opleiden van jeugdspelers.
2. Het individu en het collectief zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden, maar kunnen ook los worden gezien. S.C. Stiens stelt het collectief centraal, maar maakt het individu ook niet altijd ondergeschikt aan het collectief. Elke speler heeft zijn individuele kwaliteiten. Geeft deze de nodige ontwikkelingskansen, dit verhoogt de spelvreugde.
3. Jeugdtraining (onderbouw) moet in de eerste plaats op speelse wijze gebaseerd zijn op techniek, vooral in beweging en het beheersen van de bal. De techniektraining moet als het ware als een rode draad door de totale jeugdopleiding lopen. De tactiek, de conditie en de techniek geleidelijk aan op de leeftijd aanpassen.
4. Uitgangspunt bij alle elftallen van de SC Stiens is het 4-3-3 systeem met de punt naar voren en aanvallende intenties. De sterkte van een team is uiteindelijk bepalend voor de speelwijze. In de loop van de opleiding (zeker mogelijk vanaf de C -jeugd) zal dit systeem verder uitgebouwd moeten worden. Bij balbezit 3-4-3 en bij balbezit van de tegenstander 4-3-3 of 4-4-2.



5. S.C. Stiens vindt kampioen worden niet het allerbelangrijkste. We zijn bezig met het opleiden van spelers. Resultaat is ondergeschikt aan ontwikkeling. Dit geldt voor zowel de prestatieve teams als de teams waar het plezier voorop staat.

## 4.2. Organisatiestructuur

S.C. Stiens werkt met de volgende structuur:



Hoofd TC en hoofd algemene coördinatie zitten in de jeugdcommissie. Beide functies en onderliggende coördinatoren zijn verantwoordelijk voor hun eigen leeftijdsgroep en voor hun respectieve functie. De TC-coördinatoren richten zich met name op de organisatie rondom de trainingen en trainers. Zij zijn verantwoordelijk voor het opleiden van spelers en trainers en daarmee dus voor het inhoudelijk TC-beleid van S.C. Stiens.

De algemeen coördinatoren zijn verantwoordelijk voor het aanstellen van leiders en alle overige organisatorische zaken rondom de leeftijdsgroepen en teams. Samen met hun collega van de TC-kolom dient er goed overleg te zijn om alles goed te laten verlopen. Voor deze structuur is gekozen vanwege de duidelijke verschillende ontwikkelingsfasen van de verschillende leeftijdsgroepen met de bijbehorende persoonlijke- en voetbalkenmerken.

## 4.3. Training

De basis van het aanbieden van een goed opleidingstraject begint bij de training. De training is het voorbereiden op een latere periode, waarin de uiteindelijke sportieve prestatie moet worden behaald. Daarom moet er in deze jeugdperiode alles worden gedaan doelgericht naar deze periode toe te werken. Het is dan ook belangrijk om zorgvuldig en volledig dit onderwerp te verankeren in het TC-beleidsplan.

Echter dit hoofdstuk zou dan te veelomvattend worden. Daarom is gekozen om de inhoudelijke trainingsmethodiek nader uit te werken in het handboek voor trainers. Dit document gaat in op de voorbereiding, inhoud van de trainingen per leeftijdscategorie [onderbouw E/F, middenbouw D en C en bovenbouw A en B] en het einde van de training alsmede individuele training.



2 okt '13

De H, F en E-pupillen krijgen hun training aangeboden in de vorm van een circuittraining. Ook de prestatieteams van de E en F-pupillen kunnen hierin meedraaien. De TC-coördinator van de onderbouw is verantwoordelijk voor de organisatie hiervan.

Het kan voorkomen dat individuele spelers achterstanden c.q. verbeterpunten hebben. Het is dan taak van de trainer om tijdens de teamtrainingen hieraan extra aandacht te besteden door extra oefeningen en of vervangende oefeningen te geven.

#### **4.4. Organisatie rondom de wedstrijden**

##### **Warming-up**

Voor dat de wedstrijd of training aanvangt is het van belang dat een warming-up plaats vindt. Bij de F- en E-pupillen is dit nog niet noodzakelijk, aangezien de spelers op die leeftijd fysiek in staat zijn om direct arbeid te verrichten. Met het oog op gewenning is echter raadzaam reeds op jeugdige leeftijd met een warming-up te beginnen. Hiervoor is de D-jeugd een goede start.

De warming-up heeft tot doel de spieren, het hart en de longen, alsmede het bewegingsapparaat voor te bereiden op de komende fysieke inspanning. Tevens heeft de warming-up een mentaal doel, namelijk de geestelijke voorbereiding, het besef dat er binnen korte tijd na de aanvang van de warming-up een prestatie dient te worden neergezet in teamverband.

S.C. Stiens streeft ernaar om de warming-up voor de elftallen zo gelijk mogelijk te maken. Natuurlijk maken we daarbij weer onderscheid tussen de leeftijdsklassen en onder-, midden- en bovenbouw. De warming-up van teams in de boven- en middenbouw S.C. Stiens wordt altijd geleid door de aanvoerder en door de gehele groep meegedaan in indien beschikbaar uniforme kleding. In principe wordt er een trainingsjas gedragen. Afhankelijk van het weer kan hiervan worden afgeweken.

De S.C. Stiens warming up wordt nader beschreven in het handboek voor trainers en leiders.

##### **Voor- en nabespreking van wedstrijden**

Het gebeurt nog te vaak dat teams zonder enige vorm van voorbespreking het veld in stappen om hun partijtje voetbal te spelen. Waarschijnlijk zal in de kleedkamer even wat gezegd worden over wat men van de spelers verwacht, er moet gewezen worden op het gewenste gedrag t.a.v. medespelers, tegenstanders, scheidsrechter en publiek.

Een voor- en nabespreking heeft als doel om de neuzen dezelfde kant op te zetten en mogelijk te refereren aan zaken die in een voorafgaande wedstrijd hebben gespeeld. Tijdens de voorbespreking worden afspraken gemaakt de tactiek van het team en wordt het team voorbereid op de tegenstanders. De voorbespreking zal altijd een enthousiasmerend karakter hebben. De nabespreking wordt gebruikt om de emoties van spelers enigszins te kanaliseren en spelers te attenderen op zaken die goed op voor verbetering vatbaar zijn. .

Algemene organisatie met betrekking tot voor- en nabespreking

- bij alle teams (vanaf onze kleinste F-pupillen tot aan de grootste A-jeugdspelers) vindt een voor- en nabespreking plaats. (H-pupillen nog niet);
- de besprekingen vinden plaats zowel bij thuis- en uitwedstrijden;
- deze bespreking kan het beste plaatsvinden in de kleedkamer;
- Tijdens de besprekingen zijn er geen ouders in de kleedkamer aanwezig;
- alle spelers nemen (uiteraard) deel aan deze besprekingen;
- leider/trainer verzorgen de besprekingen en alle spelers zitten op hun plaats om te horen wat er gezegd gaat worden. Dus nog niemand gaat douchen e.d;
- voetbaltechnische en gedragsmatige zaken worden besproken;
- Er kan op negatieve aspecten gewezen worden, maar het is zeker zo belangrijk om op de positieve aspecten te wijzen;
- de besprekingen dienen altijd plaats te vinden. Opmerkingen als "ik heb de groep niets te vertellen" of "het gaat toch allemaal goed" mogen er niet toe leiden dat er geen besprekingen plaatsvinden;

##### **Coachen**



Goede coaching zorgt voor goede ontwikkeling van de speler en kan het verschil maken in een wedstrijd. S.C. Stiens hecht veel waarde aan inhoudelijke en positieve coaching. Daarom wordt in het handboek voor trainers en leiders hier nader op ingegaan

#### **4.5. Wisselbeleid**

Spelers ontwikkelen zich door te spelen. Ze ontwikkelen zich niet wanneer ze vaak op de bank zitten. Het streven is dat iedere speler zoveel als mogelijk speelminuten krijgt. Alleen in geval van (langdurige) blessures of disciplinaire schorsingen (wangedrag) kan van deze regel worden afgeweken.

Veelvuldig wedstrijden achter elkaar op de bank is dus niet wenselijk, tenzij dit met de betreffende spelers is overlegd. De speler moet na verloop van tijd spelen, eventueel in een lagere elftal. Dan moet de speler ook daadwerkelijk spelen. Over deze wissel dient wel met de betreffende speler een nabespreking worden gehouden, in aanwezigheid van de trainer(s).

Deze afspraken gelden voor de hele groep en de trainer is verantwoordelijk voor de uitvoering ervan. Bij het aanstellen van de trainer zal dit met hem besproken worden.

Spelers worden gewisseld bij toerbeurt zover als dat mogelijk is. Dit is veel van toepassing bij de niet prestatie elftallen.

Alle spelers hebben het recht op ongeveer net zoveel speeltijd gedurende het seizoen, mits deze speler aan de volgende voorwaarden voldoet:

- 2x in de week trainen en wanneer je niet kan, afbellen voor een training;
- Op tijd afbellen voor een wedstrijd;
- Niet afbellen voor een wedstrijd houdt automatisch in dat de betreffende speler niet in de basis begint. Dit moet hoe "goed" deze speler ook is consequent worden nagestreefd, anders ben je als trainer het respect bij de groep kwijt;
- Hoe vaak ben je weekenden weg tijdens een seizoen.

Bij prestatieteams is naast het ontwikkelen het resultaat ook belangrijk en dus moet het wisselen van een speler een bedoeling hebben t.a.v. een verbetering van het spel en het proberen te kantelen van de wedstrijd. Naderhand ook motiveren wat de bedoeling van de wissel was en nagaan of de wisseling ook als zodanig uitpakkt heeft. Er ontstaat dan meer begrip ten aanzien van de opstelling, de wissels, e.d. De trainer staat sterk als je opvatting gedragen wordt door de groep.

Bij teams in de boven- en middenbouw is het uitgangspunt dat iedere speler iedere wedstrijd speeltijd krijgt. Bij de standaardteams mag de trainer in belangrijke wedstrijden van afwijken. De trainer dient dat dit vooraf met de speler en het team te bespreken.

#### **4.6. Het aanvoerderschap**

Aanvoerder zijn is niet alleen de band dragen tijdens de wedstrijden. Als aanvoerder van een team van S.C. Stiens ben je een voorbeeld voor de rest en het uithangbord van de club SC Stiens. Het is van belang dat de aanvoerder zorgvuldig gekozen/benoemd wordt door de leider/trainer of het team. De aanvoerder is ook verantwoordelijk voor het schrijven van het wedstrijdverslag.

#### **E, F en mini-pupillen**

De voorkeur gaat uit naar het rouleren van de aanvoedersband per wedstrijd. De aanvoedersband geeft vaak een trots gevoel en iedereen mag en wil dat graag meemaken of zijn.

Bij de jongste jeugd (F-E) kan wellicht de grootste praatjesmaker deze rol op zich nemen. Hij leert hierdoor dan verder kijken dan zijn eigen belevingswereldje. Via een aanvoerder een aantal zaken door de groep laten regelen, een taak als een soort verlengstuk van de coach. Dit echter wel blijven controleren en begeleiden in die rol.

#### **D-pupillen t/m A-junioren**

Bij de oudere jeugd (D t/m A) is iedereen gebaat bij het feit dat het aanvoerderschap een positieve beïnvloeding betekent voor het resultaat van het teambelang. De speler, die als aanvoerder optreedt, moet zich niet te veel bezwaard voelen, dat hij tegen zijn zin in dingen moet doen. Zoek naar een



2 okt '13

speler, die beantwoordt aan het uitgangspunt dat hij prestatie verhogend kan werken. Binnen de groep zal veelal een natuurlijke leider aanwezig zijn, observeer de groep goed en vraag ook anoniem naar de mening vanuit de groep. Uiteindelijk beslist de trainer en/of leider.

#### **4.7. Het kader**

Een heel belangrijk vereiste voor het behalen van de doelstellingen is voldoende en bekwaam kader.

##### **Jeugdleader**

Ieder jeugdteam heeft minimaal één leider nodig. Een specifieke opleiding is hiervoor niet nodig. Een voetbalachtergrond helpt wel, maar is niet meteen een vereiste. S.C. Stiens zal ieder jaar aan het begin van het seizoen een informatieavond houden voor leiders. Tijdens deze avond wordt de taak van een leider uitvoerig behandeld en is leider voldoende voorbereid om de taak te vervullen.

De algemeen coördinator van de betreffende jeugdcategory is verantwoordelijk voor het aanstellen van leiders waarbij uiteraard overleg is met de trainer en TC-coördinator.

In hoofdstuk 2 is al nader ingegaan op de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de leider.

##### **Jeugdtrainer**

Onder het begrip jeugdtrainer valt zowel de gediplomeerde als de niet-gediplomeerde jeugdtrainer. De jeugdtrainer werkt volgens het jeugdbeleidsplan van S.C. Stiens. Binnen de kaders van dit plan is hij verantwoordelijk voor de training van zijn team(s). Hij streeft ernaar de voetbalcapaciteiten van de spelers op zowel technisch, tactisch, fysiek als mentaal gebied te bevorderen. Voor selectieteams zal hij de prestatie benadrukken en voor de niet-selectie teams zal het voetbalplezier centraal moeten staan. In alle gevallen stimuleert hij het sportieve gedrag van de spelers. Voor zover hij niet zelf leider is, onderhoudt hij nauw contact met de leider(s) van de door hem getrainde team(s) en bezoekt regelmatig de wedstrijden van de betreffende team(s).

De betreffende TC-coördinator is verantwoordelijk voor het aannemen van geschikte trainers, uiteraard gaat dit in overleg het hoofd TC en de voorzitter. Bij het te hanteren aannamebeleid zal worden geselecteerd aan de hand van het vastgestelde profielschets voor de vacante functie. Hierin zal onder andere meegenomen worden de omgang met de spelers, collega kaderleden, scheidsrechters en tegenstander.

Daarbij vinden we het belangrijk aan te geven dat S.C. Stiens geen bedrijf is en is dus veelal afhankelijk van ouder(s) en verzorger(s). Echter uit ervaring is gebleken dat de relatie ouder zoon/dochter van invloed kan zijn op bepaalde keuzes. In de prestatieteams kan dat nog gevoeliger liggen. Daarom streeft S.C. Stiens ernaar om de prestatieteams te laten trainen door meer onafhankelijke trainers. Het is aan de TC om te beoordelen en te besluiten om daar waar dit slaagt toch een vader deze teams te laten trainen. Criteria is dan o.a. dat uit het verleden is gebleken dat de vader objectieve keuzes kan maken.

In het algemeen stellen we dat de jeugdtrainer ruim op tijd is voor de training aanwezig en houdt zowel voor als na de training toezicht in de kleedkamer en zorgt ervoor dat deze schoon en in goede staat worden achtergelaten. De jeugdtrainer haalt de voor de training benodigde oefenmaterialen uit het materiaalhoek en zorgt ervoor dat deze na afloop van de training weer worden teruggelegd of overgedragen aan een opvolger. Zoekgeraakte of beschadigde materialen worden direct gemeld c.q. aangeleverd aan de voor de materialen verantwoordelijke persoon zodat zorg gedragen kan worden voor aanvulling of herstel.

Al naar gelang het tijdstip van training zorgt de jeugdtrainer voor het aan doen (eerste) dan wel het uit doen (laatste) van de verlichting in de kleedkamers en op het veld. In samenwerking met de technisch coördinator zorgt hij voor aanvulling en bijwerking van de oefenstof zoals toegevoegd aan het jeugdbeleidsplan. De jeugdtrainer ziet toe op het verplicht dragen van scheenbeschermers. Ook tijdens de training. Tevens ziet hij toe op het dragen van aan de weersomstandigheden aangepaste kleding. Dit alles met het oog op blessurepreventie.



2 okt '13

S.C. Stiens weet uit ervaring dat toekenning van trainers aan teams o.a. ook afhangt van de leeftijden van trainer. Daarom streeft S.C. Stiens naar het volgende ideaalplaatje:

- H – (5-6 jaar) : traint een volwassen persoon.
- F – (7-8 jaar) : traint een volwassen persoon indien jonger dan onder begeleiding.
- E – (9-10 jaar) : traint een volwassen persoon indien jonger dan onder begeleiding.
- D – (11-12 jaar): traint een volwassen persoon.
- C – (13-14 jaar): traint een volwassen persoon.
- B – (15-16 jaar): traint een volwassen persoon.
- A – (17-18 jaar): traint een volwassen persoon (is niet de hoofdtrainer).

Als er mogelijkheden toe zijn is het goed om vooral bij de midden- en bovenbouw een tweede trainer in de vorm van een stagiair in te zetten. Elk jaar regelen met het CIOS.

Trainer kunnen bij S.C. Stiens een opleiding volgen. Dit kan zowel op het verzoek zijn van de trainer als van S.C. Stiens. De kosten van de opleiding worden in principe volledig vergoed mits:

- De betrokkene de volledige opleiding volgt en het examen met goed gevolg aflegt;
- De betrokken na zijn of haar opleiding minimaal drie jaar als trainer binnen S.C. Stiens aanblijft.

Mocht de opleiding niet met goed gevolg zijn afgelegd, dan heeft het hoofdbestuur de mogelijkheid de vergoede kosten van betrokkene volledig of gedeeltelijk terug te vorderen. Blijft de trainer korter dan drie jaar aan, dan wordt een evenredig deel teruggevorderd.

Naast het aanbieden van trainerscursussen hanteert S.C. Stiens ook het train-de-trainer principe. S.C. Stiens kiest bewust voor het aanstellen volwassen trainers. Dit houdt niet in dat er bij S.C. Stiens geen jongere trainers zijn. Integendeel, want S.C. Stiens wil graag jonge trainers opleiden door ze te koppelen aan oudere trainers. Gedurende deze opleiding krijgt de jongere trainer uiteraard bij gebleken geschiktheid meer en meer zelfstandigheid. Het streven is altijd op het zelfstandig kunnen functioneren. De TC-coördinator heeft hier een actieve rol en is zodoende verantwoordelijk voor het verwerven, coachen en opleiden van jonge trainers.

In hoofdstuk 2 is al nader ingegaan op de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de trainer.

#### **4.8. Selecteren**

Bij de teamsamenstelling moet er een duidelijk onderscheid gemaakt worden tussen selectie- en niet-selectievoetbal. Voor beide groepen moet er de mogelijkheid zijn om te voetballen binnen SC Stiens. De accenten in de doelstellingen verschillen voor deze groepen. Bij de selectieteams staat het presteren op het niveau waarop ze voetballen voorop en bij niet-selectieteams ligt de nadruk op het plezierig voetballen en de sociale aspecten.

##### **Uitgangspunten selecteren**

- Het spelen van voetbal op je eigen spelniveau is leuker en leerzamer dan wekelijks onder of boven je niveau te moeten spelen;
- Er zal rekening worden gehouden met lichamelijke en geestelijke kwaliteiten en eigenschappen van een speler;
- Spelers die zich tijdens het seizoen sterk ontwikkelen, kunnen de kans krijgen om in een hoger team c.q. een hogere afdeling te gaan trainen en spelen.

Als we weer kijken naar de twee P's van Prestatief en Plezier maakt het S.C. Stiens het volgende onderscheid:

- De eerste twee teams per leeftijdscategorie. Dus A1 en A2 tot en met F1 en F2\*

\* Toekenning van prestatievoetbal is op basis van kwantiteit, kwaliteit en mentaliteit. De TC kan dus besluiten om teams niet langer of juist wel aan te merken als prestatieteams.

Plezier

- Alle overige teams zijn recreatieteams;



2 okt '13

Voor de 1ejaars F- pupillen geldt dat er nog niet geselecteerd wordt op kwaliteit. In deze jonge leeftijdsgroepen staat het kennismaken met het voetbalspel in alle facetten voorop. Centraal staat dus het ontwikkelen en kennis maken met het voetbal.

Via het zoveel mogelijk bij elkaar houden van de teams wordt enerzijds gestreefd naar evenwichtige teamsamenstelling en door elk team ieder jaar te laten "promoveren" binnen de vereniging (dus F 5 van dit jaar wordt bijv. F 3 van volgend jaar en F 1 van dit jaar wordt bijv. E 3 van volgend jaar) ontstaat er een succesbeleving bij de gehele leeftijdsgroep en niet slechts bij de enkeling die in het hoogste team terecht komt.

Vanaf de 2ejaars F-pupillen zal er geselecteerd worden om de beste spelers bij elkaar te krijgen om de prestatiedoelstellingen te kunnen realiseren. Deze selectie is gekoppeld aan een aantal criteria en randvoorwaarden.

### **Indeling van teams**

De volgorde van het indelen van spelers is team gaat in volgorde van:

- De verantwoordelijke TC-coördinator van de leeftijdscategorie stelt in samenwerking met de TC de indeling van de jeugd prestatieteams vast.
- Vervolgens deze besproken met de trainers en/of leiders. Zij hebben hierin een adviserende stem;
- De hoofd TC toetst de indeling van de prestatieteams.

Criteria die hierbij wordt gehanteerd zijn:

- (T) Techniek
- (I) Inzicht
- (P) Persoonlijkheid
- (S) Snelheid

Overige aspecten zoals:

- Sterkte – zwakte analyse
- Mentaliteit, links – rechtsbenig, positie team
- Eerste – tweedejaars
- Kwaliteiten van de speler in zowel technisch, tactisch, conditioneel als mentaal opzicht
- Motivatie van de speler
- Beschikbaarheid van de speler voor trainingen en wedstrijden

### **Uitgangspunten selectieteams**

- Gediplomeerde trainers;
- Eén voetbalvisie en trainingsmethodiek jeugd;
- Discipline en gedragsregels naleven;
- Vrije keus om in selectie opgenomen te worden;
- Minimaal 2 x per week 1 uur training, indien wenselijk en mogelijk vaker;
- Trainingen verplicht;
- Recht op spelen voor iedereen. Geen vaste reserves;
- Maximaal 2 selectieteams van 15 spelers (E en F 10 spelers, liefst 9).

### **Uitgangspunten niet selectieteams**

- Meestal vrijwilligers als trainer;
- Eén voetbalvisie en trainingsmethodiek jeugd;
- Discipline en gedragsregels naleven;
- Indeling in teams mogelijk op basis van sociale aspecten;
- Recht op 1 x per week 1,0 uur training, indien wenselijk en mogelijk vaker/langer;
- Per team maximaal 15 spelers (E en F 10 spelers, liefst 9 spelers);
- Doorschuiven naar selectie of verplaatsing spelers tussen niet- selectieteams alleen op basis van vrijwilligheid;
- Recht op spelen voor iedereen, geen vaste reserves;
- Geen verplichte training, wel verplichte afmelding.





2 okt '13

De selectieprocedure zal plaatsvinden onder verantwoording van de technische coördinatoren in samenspraak met trainers en leiders. In de selectieprocedure zal een belangrijke taak zijn weggelegd voor de trainers en leiders van zowel de ontvangende leeftijdsgroep als van de leverende leeftijdsgroep. Selectietrainingen en –wedstrijden kunnen een onderdeel zijn van de selectieprocedure.

#### 4.9. Overgang leeftijdsklassen

Bij de overgang van een leeftijdsgroep naar een hogere leeftijdsgroep ontstaan voor de spelers in meer of mindere mate aanpassingsproblemen. Om deze problemen zo beperkt mogelijk te houden zal op gestructureerde wijze aandacht besteed moeten worden aan deze overgang.

##### Doelstelling

Zoveel mogelijk laten spelen met/tegen leeftijdgenoten en op een zo hoog mogelijk niveau. Scholing of wel verbetering van spelers dient centraal te staan. Behoudens bijzondere omstandigheden wordt binnen de jeugdafdeling niet met dispensaties gewerkt. Bijzondere aandacht verdient de overgang van E naar D i.v.m. de overschakeling van 7 naar 11 voetbal en spelregelaanpassingen.

Het is belangrijk de “tweedejaars jeugd” ervaring te laten opdoen in de hogere groepen, voordat de eigenlijke overgang daar is. Dit geldt enigszins voor wedstrijden, maar zeker voor het volgen van trainingen. Het gaat hier om talentvolle spelers met een goede fysiek en basis van het voetbal. Hiertoe is het van belang om dit voor de winterstop en na de winterstop (dec./mrt.) te starten (overleg TC-trainers + coördinatoren )

- Spelers van de A 1x per week te laten trainen in de senioren
- Spelers van de B 1x per week te laten trainen in de A; enz. Oefenwedstrijden mee te laten doen
- De technisch jeugdcoördinator bepaalt in samenspraak met de hoofdtrainers en jeugdtrainers welke spelers hiervoor geschikt zijn en stellen overeenkomstig een passend rooster samen (leiders worden hierin ook gekend)

##### Doorstroming tijdens het seizoen

Als een speler boven zijn team uitgroeit kan dit in overleg met alle partijen (speler, technisch coördinator, trainers, leiders, ouders/verzorgers, jeugdbestuur) geregeld worden.

#### 4.10. Spelersvolgsysteem

Om de spelers van S.C. Stiens goed te kunnen volgen in hun ontwikkeling en juist te selecteren wordt een spelersvolgsysteem gebruikt.

De doelstellingen van het Speler volgsysteem (SVS) zijn:

- Kwaliteit en ontwikkeling van de individuele speler inventariseren om deze te kunnen verhogen door gerichte training. Het SVS kan onze trainers van informatie voorzien over individuele spelers; maar ook over hele teams. Bijvoorbeeld: de gemiddelde waarden op onderdelen of de scores van een individuele speler over de laatste 5 jaar;
- Toetsen van de doelstellingen uit het jeugdbeleidsplan;
- Hulpmiddel voor een juiste selectie van spelers;
- De gegevens uit het SVS dragen bij aan de objectiviteit van de samenstelling van de elftallen (teams).

Er is een **formulier** ontworpen voor de beoordeling van een speler.

Er komen 24 items aan de orde verdeeld over 4 categorieën:

1. Persoonlijkheid  
O.a.: wedstrijdmentaliteit en houding t.o.v. de scheidsrechter.
2. Fysiek  
O.a.: snelheid, conditie en wendbaarheid.
3. Techniek  
O.a.: Gebruik 'zwakke' been, passing, aanvallen (passeren 1:1), verdedigen (duel 1:1) en balbeheersing.
4. Inzicht/Tactiek  
O.a.: Positie kiezen en scorend vermogen.



2 okt '13

Het nu gekozen en gehanteerde formulier gaat vanaf de F-pupillen voor alle leeftijdscategorieën dienst doen. Daardoor kunnen we beter vergelijken en de ontwikkeling van een speler inzichtelijk maken. De bedoeling is dat elke junior en pupil meerdere malen per jaar beoordeeld (toets momenten zijn november en april) gaat worden door trainers en leiders. Het is belangrijk dat het SVS niet enkel en alleen wordt ingevuld door de eigen trainer of leider. Voor een zo objectief mogelijke toetsing moet het SVS per speler worden ingevuld door meerdere personen. Initiatiefnemer hierin is de hoofd TC-jeugd. De uitvoering ligt bij de trainers en/of leiders.

De resultaten van het SVS zijn adviserend en niet bindend.

#### **4.11. Jeugdselectie KNVB**

In iedere leeftijdsklasse komen talenten voor. Deze voetballers kunnen in aanmerking komen voor een (KNVB) jeugdselectie. Hierbij kan het voorkomen dat zij een keer per week moeten trainen voor deze jeugdselectie. Het gaat hierbij om de jeugd van de categorieën E t/m A. De jeugdselectie trainingen zijn op basis van vrijwilligheid en mogen geen gevolgen hebben voor de speler in zijn eigen elftal.

#### **4.12. Selectie onder 21/23 jaar**

Zoals de naam reeds aangeeft wordt het 16-23 jaar team gevormd door jeugd- en seniorenspelers. Door middel van dit elftal kan de jeugd kennismaken met het senioren voetbal. Het spelen onder verhoogde weerstand, snelheid en fysieke belasting draagt bij aan de vorming van de jeugdspeler tot seniorspeler.

Vanuit het oogpunt van jeugdopleiding is de hoofdtrainer A en B -jeugd + hoofdtrainer zaterdag/zondag senioren verantwoordelijk voor het selecteren van de jeugdspelers die in aanmerking komen. De hoofdtrainer senioren is betrokken bij het begeleiden van dit team. De taakverdeling gebeurt in onderling overleg met de trainers van de selectie.

#### **4.13. Jaarplanning**

Augustus/september

- Eerste trainingen selectieteams
- Eerste training overige teams
- Indeling definitieve selecties prestatieteams
- Informatieavond jeugdleiders
- Informatieavond jeugdtrainers

Oktober

- Voorbereiden trainings- en oefenprogramma winterstop prestatieteams
- Informele evaluatie met trainers selectieteams

November

- Toets moment spelersvolgsysteem
- Trainings- en oefenprogramma winterstop definitief samenstellen (Let op: ook het plannen van schaduwwedstrijden)

December

- Inventarisatie TC inzake hoofdjeugdtrainers volgend seizoen
- Evaluatie eerste seizoenhelft tweedejaars A-junioren
- Evaluatie leiders en trainers
- 

Januari

- Gesprekken met overkomende jeugdspelers in de winterstop (indien van toepassing)

februari

- Afronden contractbespreking trainers prestatieteams volgend seizoen
- Eerste overleg planning volgend seizoen met wedstrijdcommissie en materialen- en accommodatiecommissie





2 okt '13

#### Maart

- Inventarisatie leiders en overig kader van niet prestatieteams
- Inventarisatie aantal teams volgend seizoen

#### April

#### Mei

- Begin mei voorlopige samenstellingen van de teams
- Voorbereiding trainings- en oefenprogramma voorbereiding nieuwe seizoen
- Ultimo mei definitieve samenstellingen van de selectieteams

#### Juni

- Evaluatie-avond leiders
- Evaluatie-avond trainers
- Inleveren kleding van de teams
- Trainings- en oefenprogramma voorbereiding nieuwe seizoen definitief samenstellen (houdt rekening met de bekerwedstrijden)